

Mes: Junio / Juny 2024

Menú Centro Ramiro Izquierdo

03 LUNES / DILLUNS	Menú 08	04 MARTES / DIMARTS	Menú 10	05 MIÉRCOLES / DIMECRES	Menú 90	06 JUEVES / DIJOUS	Menú 91	07 VIERNES / DIVENDRES	Menú 17
<p>Guisado de patatas con pollo <i>Guisat de creïlles amb pollastre</i></p> <p>Tortilla francesa con croquetas de cocido <i>Truita francesa amb croquetes d'olla</i></p> <p>Yogurt natural / logurt natural</p>	<p>Fideuà del senyoret <i>Fideuà del senyoret</i></p> <p>Calamares romana con ensalada <i>Calamars romana amb amanida</i></p> <p>Manzana / Poma</p>	<p>Crema de zanahoria <i>Crema de safanòria</i></p> <p>Muslo de pollo al horno con patatas fritas <i>Cuixa de pollastre al forn amb creïlles fregides</i></p> <p>Sandía / Meló d'alger</p>	<p>Arroz caldoso o paella valenciana <i>Arròs caldós a paella valenciana</i></p> <p>Queso fresco con rodaja de tomate <i>Formatge tendre amb tomata</i></p> <p>L-casei / L-casei</p>	<p>Lentejas de la abuela <i>Lentilles de l'àvia</i></p> <p>Rosada al horno con zanahoria baby <i>Rosada al forn amb safanòria baby</i></p> <p>Macedonia / Macedònia</p>					
10 LUNES / DILLUNS	Menú 01	11 MARTES / DIMARTS	Menú 12	12 MIÉRCOLES / DIMECRES	Menú 92	13 JUEVES / DIJOUS	Menú 04	14 VIERNES / DIVENDRES	Menú 15
<p>Crema vichysoisse <i>Crema vichysoisse</i></p> <p>Lomo empanado con tomate frito <i>Llom empanat amb tomaca fregida</i></p> <p>Plátano / Plàtan</p>	<p>Sopa de cocido con garbanzos <i>Sopa d'olla amb cigrons</i></p> <p>Albóndigas de ternera jardinera <i>Mandonguilles de vedella jardinera</i></p> <p>Yogurt fresa / logurt fresa</p>	<p>Lentejas estofadas <i>Lentilles guisades</i></p> <p>Lomo de merluza con mayonesa <i>Llom de lluç amb maionesa</i></p> <p>Macedonia / Macedònia</p>	<p>Arroz a la cubana <i>Arròs a la cubana</i></p> <p>Jamón de pavo y queso <i>Pernil de titot i formatge</i></p> <p>Melón / Melò</p>	<p>Espaguetis con tomate y queso <i>Espaguetis amb tomata i formatge</i></p> <p>Tortilla francesa con trigueros y gambas <i>Truita francesa amb espàrrecs de marge i gambes</i></p> <p>L-casei / L-casei</p>					
17 LUNES / DILLUNS	Menú 07	18 MARTES / DIMARTS	Menú 14	19 MIÉRCOLES / DIMECRES	Menú 76	20 JUEVES / DIJOUS	Menú 16	21 VIERNES / DIVENDRES	Menú 93
<p>Ensalada de pasta <i>Amanida de pasta</i></p> <p>Rosada al horno con menestra <i>Rosada al forn amb minestra</i></p> <p>Melón / Melò</p>	<p>Arroz caldoso o paella valenciana <i>Arròs caldós a paella valenciana</i></p> <p>Bacalao al horno con ensalada <i>Abadejo al forn amb amanida</i></p> <p>Sandía / Meló d'alger</p>	<p>Lentejas riojana <i>Lentilles riojana</i></p> <p>Tortilla francesa con croquetas de cocido <i>Truita francesa amb croquetes d'olla</i></p> <p>Yogurt natural / logurt natural</p>	<p>Sopa de pescado <i>Sopa de peix</i></p> <p>Filete de pollo con arroz pilaf y salsa de manzana <i>Filet de pollastre amb arròs pilaf i salsa de poma</i></p> <p>Plátano / Plàtan</p>	<p>Puré de verduras <i>Puré de verdures</i></p> <p>Hamburguesa mixta con patatas juliana <i>Hamburguesa mixta amb creïlles juliana</i> Fanta/Fanta</p> <p>Helado y chocolatina / Gelat i xocolatina</p>					
20 LUNES / DILLUNS	21 MARTES / DIMARTS	22 MIÉRCOLES / DIMECRES	23 JUEVES / DIJOUS	24 VIERNES / DIVENDRES					
27 LUNES / DILLUNS	28 MARTES / DIMARTS	29 MIÉRCOLES / DIMECRES	30 JUEVES / DIJOUS	31 VIERNES / DIVENDRES					

Se tiene a disposición de los padres, información sobre alérgenos en nuestros menús.

RECOMENDACIONES PARA LA CENA



	Comida	Cena
PRIMER PLATO	Arroz, Pasta, Patatas Guisadas	Crema, Puré, Verduras Cocidas
	Crema, Puré, Verdura Cocida	Arroz, Pasta, Patata
	Legumbres	Ensalada, Crema, Puré, Sopa, Verduras
	Sopa	Arroz, Pasta, Patatas
SEGUNDO PLATO	Carne grasa (cerdo, cordero)	Pescado
	Carne magra (Ave, Ternera)	Huevo, Pescado
	Pescado	Carne Magra
	Huevo	Carne Magra, Pescado
POSTRE	Fruta	Fruta, Lácteo
	Lácteo	Fruta